

Kurse der Elternbildung Reinach

Anmeldungen unter www.elternbildung-reinach.ch oder sekretariat@elternbildung-reinach.ch

Elternkurse nach Jesper Juul

Grenzen setzen ohne zu drohen

Willst Du Alternativen zum Schreien, Drohen und Strafen?

«Kinder, die angeblich ihre Grenzen austesten, suchen gewissermassen nach der wahren Persönlichkeit ihrer Eltern.» Jesper Juul

Donnerstag, 19. September 2019, 19.00 - 21.00 Uhr

Nein, ich will aber nicht!!! Umgang mit Wut in der Familie

«Wenn nun ein Familienmitglied immer wieder wütend und frustriert ist, ist das eine Botschaft an die Eltern, dass es sinnvoll ist, neue und konstruktivere Wege für das Miteinander zu finden.» Jesper Juul

Donnerstag, 17. Oktober 2019, 19.00 - 21.00 Uhr

Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?

«Ein gesundes Selbstwertgefühl kann wachsen, wenn ein Kind sich wertvoll fühlt.» Jesper Juul

Donnerstag, 14. November 2019, 19.00 - 21.00 Uhr

Leitung Desirée Weber, **familylab Familienberaterin**

Kosten Mitglieder EBR: Einzelperson CHF 30.00,

pro Kurs Paar CHF 45.00

Nichtmitglieder EBR: Einzelperson CHF 35.00,

Paar CHF 50.00

Auskunft www.miteinanderverbunden.ch

DIE KURSE KÖNNEN EINZELN BESUCHT



WERDEN.

BABYSITTERKURS

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Babysitten ist ein verantwortungsvoller Job. Damit Du gut darauf vorbereitet bist, vermittelt Dir dieser Kurs Grundkenntnisse und Übungsmöglichkeiten in der Pflege und Ernährung von Säuglingen.

Datum Donnerstag, 6./13./20. und 27. September 2019

jeweils 19.00 – 21.30 Uhr

Leitung Natascha Grob, kant. geprüfte Naturärztin und

Kinderheilpraktikerin, dipl. Krankenschwester

Kosten Mitglieder EBR: CHF 100.00, Nichtmitgl. EBR: CHF 120.00,

inkl. Material und Informationen über die Babysittervermittlung in Reinach

Anmeldung Natascha Grob, 061 716 60 90, naturarztpraxis@gmx.ch

ZYKLUSSHOW – WENN MÄDCHEN IHRE TAGE BEKOMMEN

Für Mädchen von 10 – 13 Jahren

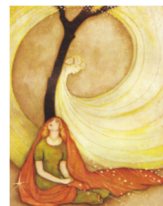
Welche Veränderungen finden statt auf dem Weg vom Mädchen zur jungen Frau? Was passiert im Körper? Was genau ist ein Zyklus? Spielerisch mit viel Material und Musik lernen die Mädchen die leisen Töne ihres Körpers kennen und verstehen.

- Datum** Fr, 18. Oktober 2019, 19.30 – 21.30 Uhr Infoabend Eltern
Sa, 19. Oktober 2019, 10.00 – 17.00 Uhr, Kurstag Mädchen
- Leitung** Claudia Bernoulli, MfM Kursleiterin
- Kosten** Mitglieder EBR: CHF 110.00, Nichtmitgl. EBR: CHF 135.00
inkl. Material und Infoabend für Eltern
Es besteht die Möglichkeit, nur den Infoabend zu besuchen.
Kosten: Fr. 25.00 pro Person, Fr. 35.00 pro Elternpaar
- Anmeldung** Regina Kesic, 079 512 48 73, regina.kesic@yahoo.com



MÄRCHENHAFTERABEND für ERWACHSENE

Das diesjährige Motto der Märchenzeit 2019 heisst: „**Wunsch und Wirklichkeit**“ und wird im Rahmen des von der UNO ausgerufenen Internationalen Jahres der Mässigung organisiert. Jeder Mensch hat Wünsche und wird von ihnen angetrieben. Davon erzählen die Volksmärchen, ob Zaubermärchen, Novellen oder Fabeln. Sei es, dass die Wirklichkeit nicht genug lebenswert ist, oder dass ein ganz grosser Wunsch die Heldinnen und Helden zum Aufbruch in die weite Welt treibt, Abenteuer sind ihnen sicher. Manche treffen auf Feen, die ihnen Wünsche erfüllen und verlieren trotzdem ihr Glück, andere wiederum, lassen sich von einem grossen Wunsch führen und ermöglichen so ein besseres Leben für alle.



- Datum** Fr, 25. Oktober 2019, 19.30 – ca. 21.30h
- Leitung** Beatrix Häni, ausgebildete Erzählerin
- Kosten** Mitglieder EBR: CHF 15.00, Nichtmitgl. EBR: CHF 20.00
inkl. Pausen Apéro
- Anmeldung** beatrix.haeni@gmail.com oder Tel. 078 816 22 22

Pallas für Girls - Präventive Massnahmen gegen Gewalt und zur Stärkung des Selbstvertrauens

Für Mädchen von 8 – 10 Jahren

Selbstbehauptung - Grenzen setzen - Selbstverteidigung
In diesem Kurs übst du Grenzen zu setzen und dich im Alltag erfolgreich zu behaupten. Zudem spürst du, wie viel Kraft in dir steckt und lernst einfache Selbstverteidigungstechniken, um dich notfalls auch körperlich zu verteidigen.

Pallas Selbstverteidigung ist keine Sportart, sondern aktive Prävention! Pallas setzt sich für persönliche Freiheit und Respekt ein. Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen der Mädchen sollen gefördert werden, sowohl im psychischen als auch im physischen Bereich. Jedes Mädchen kann sich wehren, körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Es tut gut, die eigenen Kräfte und Stärken zu kennen und selbstsicher zu sein! Angst beginnt im Kopf – Mut auch!

Datum Mittwoch, 6., 13. und 20. November 2019, 14.00 – 17.00 Uhr
Leitung Daniela Tamarut, Pallas-Trainerin, Sportlehrerin und Mutter
Kosten Mitglieder EBR: CHF 100.00
Nichtmitglieder EBR: CHF 130.00

Duftende Weihnachtsgeschenke

Für Eltern mit Kindern ab 7 Jahren

Kinder ohne Begleitung ab 11 Jahren

Wir kreieren duftende Weihnachtsgeschenke: Seife, Crème und Salben stellen wir aus natürlichen Stoffen selber her und lassen uns von herrlichen Düften wie Lavendel, Rosen oder Patchouli inspirieren. Unsere Kreationen werden hübsch verpackt. Und ganz nebenbei erfahren wir Geheimnisse aus der Welt der Düfte.

Datum Samstag, 14. Dezember 2019, 14.00 – ca. 17.00 Uhr
Leitung Monique Burnand, Aromatherapeutin
Kosten Mitglieder EBR: CHF 25.00/Kind CHF 15.00
Nichtmitgl. EBR: CHF 30.00/Kind CHF 20.00
Kinder ohne Begleitung M: Fr. 20.00, NM: Fr. 25.00
inkl. ausführliche Kursunterlagen
Materialkosten: CHF 10.00 pro Person

Babysittervermittlung

Möchten Sie Ihr Kind einem zuverlässigen Babysitter anvertrauen? In einem Kurs unter Anleitung einer kant. geprüften Naturärztin und Kinderheilpraktikerin haben sich Jugendliche auf die stundenweise Betreuung von Säuglingen und Kleinkindern auf diese verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet. Informationen zu den Betreuungskosten finden Sie auf unserer Homepage www.elternbildung_reinach.ch

Auskunft: Sandra Hofstetter, 079 270 29 55, sandranina19@gmx.ch

4. Reinacher Elterntag

Mit interessanten Inputreferats zu Themen wie Mann-Ehemann-Vater, Nervenprobe Pubertät, Mobbing, Schulkinder durch Ermutigung stärken, Die Kenntnisse der 4 Fehlverhalten und Bewegung für Grosseltern und Enkel.



22. März
2020

"Der Mensch schuldet dem Kind das Beste, was er zu geben hat." - Aus der UNO-Deklaration zum Schutz des Kindes

MONTAG, 11. Nov. 2019 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Das kleine Kind kommt in den Kindergarten

Was der Übergang ins Schulsystem bedeutet

Für Eltern, Grosseltern, interessierte Fachpersonen

REFERAT mit Prof. Dr. Margrit Stamm

Direktorin des Forschungsinstituts Swiss Education em. Ordinaria für Pädagogische Psychologie und Erziehungs-Wissenschaft an der Universität Fribourg



Der Kindergarteneintritt ist bei den Eltern mit verschiedensten Gefühlen und Gedanken verbunden. Einerseits ist da Freude und Stolz über den grossen Schritt, den das Kind machen wird, andererseits kann auch etwas Wehmut dabei sein, dass aus dem Krabbelkind so schnell ein selbständiges Wesen geworden ist. Vielleicht tauchen auch Unsicherheiten und Fragen auf: Ist unser Kind überhaupt schon selbständig genug für den Kindergarten? Der Begriff „Kindergartenreife“ ist überholt. Heute reden wir von Kindergartenfähigkeit. Und diese Fähigkeit entsteht nicht von heute auf morgen.

Mitglied EBR/EBAP

Einzelpersonen	CHF 10.—
Paare	CHF 15.—
Nichtmitglieder EBR/EBAP	
Einzelpersonen	CHF 15.—
Paare	CHF 20.--

Im Anschluss offerieren die Veranstalter einen Apéro.

Anmeldung bis 30. Oktober 2019 an

www.elternbildung-reinach oder info@ebap.ch

Ein Anlass der Elternbildung Reinach und EBAP Aesch-Pfeffingen.

Allgemeine Bedingungen für die Kurse der EBReinach

Anmeldung

Anmeldung **bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder per Mail direkt an die Kursverantwortliche oder ans Sekretariat. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.

Bestätigung

Die Durchführung des Kurses bestätigten wir Ihnen per Mail oder schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

Kursort

Die Kurse finden in der Regel im Familienzentrum OASE, Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1 in Reinach statt. Änderungen zum Kursort werden Ihnen in der Kursbestätigung bekanntgegeben.

Abmeldungen / Versäumte Lektionen

Für jede Abmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an das Sekretariat der EBR zu richten. Treffen Sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig. Versäumte Lektionen können mit wenigen Ausnahmen nicht nachgeholt werden.

Haftung/Versicherung

Für alle von der EBR organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen kann die EBR nicht haftbar gemacht werden. Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

